



**112040051 - Bàtxelor en Infermeria (2018)**

**0051021 - Infermeria en salut mental**

***Dades generals***

**Codi:** 0051021

**Tipus:** OB

**Semestre:** 5

**Crèdits:** 6.0

**Llengua  
d'impartició:** Català

***Requisits***

**Codi - Assignatura**

0051016 - Infermeria psicosocial

0051005 - Psicologia general i evolutiva

***Professorat***

***Professorat responsable***

Coelho Martinho, Ruben (Titulació: Diplomatura en infermeria; Màster en ciències de la infermeria (URV); Àrea de coneixement: Ciències de la salut)

***Professorat que imparteix***

Perez Calatrava, Diego (Titulació: Diplomatura en infermeria; Postgrau en intervenció d'infermeria en Salut Mental i Psiquiatria; Àrea de coneixement: Ciències de la salut)

Coelho Martinho, Ruben (Titulació: Diplomatura en infermeria; Màster en ciències de la infermeria (URV); Àrea de coneixement: Ciències de la salut)

Guerrier Blanco, Jonathan Gerard (Àrea de coneixement: Ciències de la salut)

***Informació***

### **Presentació de l'assignatura:**

L'assignatura Infermeria en Salut Mental pretén donar a conèixer els problemes de salut mental que es detecten a la població, donada l'alta incidència d'aquests a la societat.

Identificar els diferents signes i símptomes associats als trastorns mentals més freqüents en les diferents etapes del desenvolupament, que ajudin a elaborar el procés de cures infermer, utilitzant un marc conceptual propi de la disciplina per la valoració, identificació de problemes, resultats i intervencions, desenvolupant habilitats i actituds que facilitin les intervencions terapèutiques.

### **Objectius:**

- Conèixer els conceptes bàsics en salut mental.
- Conèixer els trastorns mentals més prevalents, així com les seves manifestacions clíniques, detectant precoçment aquells factors de risc que puguin desestabilitzar l'evolució favorable de les persones.
- Conèixer l'estructura i el funcionament de les xarxes d'atenció a la Salut Mental.
- Adquirir una visió d'atenció integral que inclogui a les persones, a la família i a la comunitat com a part del procés terapèutic.
- Planificar, executar i avaluar les cures d'infermeria per proporcionar i garantir el benestar, la qualitat i la seguretat a les persones ateses.
- Reconèixer les diferents estratègies terapèutiques aplicables en l'atenció a la Salut Mental.

### **Metodologia:**

L'assignatura s'orienta a través de sessions presencials.

- Seminaris: Sessions tutoritzades presencials per incentivar l'anàlisi i reflexió activa de l'alumnat sobre els temes del programa, mitjançant lectura d'articles, elaboració de resums, resolució de casos, preparació d'exposicions o debats, etc.
- Estudi i resolució de casos clínics a través de l'elaboració de plans de cures i/o en escenaris de simulació.

### **Avaluació continuada:**

Activitat 1: Examen

Activitat 2: Simulacions Clíniques. Resolució de Casos Clínics

Activitat 3: Treball Infantojuvenil

Totes les activitats d'avaluació continuada d'aquesta assignatura són sumatives, requerint una qualificació mínima de 5 de mitjana per tal d'aprovar l'avaluació continuada.

En cas contrari, tindrà l'opció de l'avaluació final.

### **Avaluació final:**

L'estudiant que no superi l'avaluació continuada, té l'opció de realitzar l'avaluació final.

En aquesta assignatura, l'avaluació final consisteix en un treball de recerca en el que englobarà el contingut teòric de la totalitat de l'assignatura. Dit treball inclourà a més una defensa mitjançant una presentació oral. Es presentarà la guia corresponent donat

el cas.

Es requereix una qualificació total mínima de 5 per tal d'aprovar l'avaluació final.

### **Bibliografia bàsica:**

- American Psychiatric Association. (2014). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM-5 (5ªed.). Panamericana: Madrid.
- Cibanal L; Arce MC; Carballal, MC. (2023). Técnicas de comunicación y relación de ayuda en Ciencias de la Salud. (4ª ed.). Elsevier: Madrid.
- Fornes J; Sánchez Ortuño MM. (2022). Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica: Valoración y cuidados (3ª ed.). Panamericana: Madrid.
- Kaplan H; Sadock B. (2021). Synopsis of Psychiatry. (12ª Ed). Wolters Kluwer: Philadelphia (PA).

### **Bibliografia complementària:**

- Galiana Roch JL. (2016). Enfermería Psiquiátrica (2016). Elsevier: Barcelona.
- Sequeira C. (2016). Comunicação Clínica e Relação de Ajuda. Lidel: Lisboa.
- Vallejo Ruiloba J. (2015). Introducción a la psicopatología y la psiquiatría. Elsevier: Barcelona.

Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME) [www.aeesme.org](http://www.aeesme.org)  
Santé Mentale. Le mensuel des équipes soignantes en psychiatrie [www.santementale.fr](http://www.santementale.fr)  
Enfermería y Salud Mental [www.enfermeriaysaludmental.com](http://www.enfermeriaysaludmental.com)  
Psiquiatría [www.psiquiatria.com](http://www.psiquiatria.com)  
European Psychiatric Nurses  
[www.horatio-web.eu](http://www.horatio-web.eu)

### **Observacions:**

El professorat es reserva el dret de fer una prova oral sobre qualsevol lliurament per validar la nota final, tant en avaluació continuada com en avaluació final.

## **Competències específiques (4)**

### **Codi - Competència específica**

BINFE01 - Aplicar el procés d'infermeria proporcionant cures individualitzades a través de la valoració, la recollida de dades i la formulació de problemes i diagnòstics infermers

BINFE03 - Fomentar estils de vida saludables amb accions de promoció de la salut, la prevenció de la malaltia i l'educació sanitària en els diversos àmbits dels sistema de salut

BINFE04 - Gestionar els recursos en l'aplicació de protocols i procediments

BINFE05 - Tenir cura de les persones en situacions específiques

## **Competències transversals (3)**

### **Codi - Competència transversal**

### **Àrea**

UdA06 - Tractament de la informació

Gestió del coneixement i autonomia en el treball

UdA07 - Autonomia i iniciativa

Gestió del coneixement i autonomia en el treball

UdA10 - Comunicació i expressió oral i escrita

Comunicació

## Continguts (23)

### 1. BASES CONCEPTUALS EN SALUT MENTAL

- 1.1. Concepte i evolució de la salut mental. Sistemes de classificació dels trastorns mentals. Dades epidemiològiques
- 1.2. Lluita contra l'estigma
- 1.3. Salut Mental Comunitària

### 2. TRASTORNS MENTALS MÉS PREVALENTS

- 2.1. Trastorns d'Ansietat. Trastorn Obsessiu-Compulsiu i d'altres trastorns relacionats
- 2.2. Trastorns de l'estat d'ànim. Trastorn Depressiu. Trastorn Bipolar i trastorns relacionats
- 2.3. Trastorns Psicòtics
- 2.4. Trastorns per Drogodependències i Addiccions
- 2.5. Trastorns de la Conducta Alimentària
- 2.6. Trastorns de la Personalitat

### 3. SALUT MENTAL EN LA INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA

- 3.1. Problemes de salut mental més prevalents en la infància i en l'adolescència
- 3.2. Cures i atenció d'Infermeria en salut mental infantojuvenil

### 4. PROCÉS D'ATENCIÓ D'INFERMERIA

- 4.1. Valoració d'Infermeria. Abordatge individual, familiar i comunitari
- 4.2. Patrons funcionals en els diferents contextos psiquiàtrics
- 4.3. Cures i atenció d'infermeria en els trastorns mentals més prevalents

### 5. ABORDATGE TERAPÈUTIC

- 5.1. Relació Terapèutica
- 5.2. Habilitats comunicatives. Desescalada verbal. Entrevista motivacional
- 5.3. Models Psicoterapèutics. Activitats terapèutiques
- 5.4. Psicofarmacologia

## Activitats (3)

Codi - Activitat	Descripció	Competències	Percentatge
Activitat 1 - Examen	Examen	UdA06	35,00%
Activitat 2 - Simulació Clínica. Resolució de Casos Clínics	Relació Terapèutica	BINFE01, UdA07	45,00%
Activitat 3 - Treball	Aplicació de cures infantojuvenil	BINFE05, UdA07	20,00%