

**112040051 - Bàtxelor en Infermeria (2018)****0051004 - Nutrició i dietètica****Dades generals****Codi:** 0051004**Tipus:** OB**Semestre:** 1**Crèdits:** 3.0**Llengua
d'impartició:** Català**Professorat****Professorat responsable**

Rosselló Maña, Elena (Titulació: Diplomatura en Infermeria i Diplomatura en dietètica i nutrició humana; Àrea de coneixement: Ciències de la salut)

Informació**Presentació de l'assignatura:**

L'assignatura Nutrició i dietètica aporta els coneixements bàsics en nutrició i dietètica per promoure la salut i la qualitat de vida, així com entendre la influència de la nutrició en el procés d'algunes patologies. Així, és important remarcar la importància que té un bon estat nutricional per poder aplicar les cures d'infermeria en situació de salut i malaltia.

Al primer semestre és introductòria, assenta les bases, i té continuïtat en l'assignatura d'Infermeria de l'adult II i s'aplica en la majoria d'assignatures a nivell teòric i pràctic.

Objectius:

- Comprendre les necessitats de nutrició de les persones per promoure pautes saludables de conducta alimentària
- Identificar les pautes dietètiques corresponents a cada etapa fisiològica i en situació de malaltia

- Entendre la importància de la seguretat alimentària

Metodologia:

L'assignatura s'organitza en:

- activitats docents, dedicades a exposicions dels professors amb la participació dels estudiants.
- activitats tutoritzades, treball de casos.
- treball individual dedicat a l'elaboració de les activitats d'avaluació, lectura de recursos penjats al campus.

Avaluació continuada:

Cadascuna de les activitats d'avaluació continuada s'ha de superar amb una qualificació mínima de 5 per poder optar a la mitjana del curs. En cas contrari tindrà l'opció de l'avaluació final.

Avaluació final:

L'estudiant que no superi una o varies de les activitats d'avaluació continuada, té l'opció de realitzar l'avaluació final de l'activitat suspesa. Totes les activitats s'han de superar amb una qualificació mínima de 5 per poder optar a la mitjana del curs.

Bibliografia bàsica:

Cervera, P., Clapes, F. i Rigolfas R. (2004). Alimentación y dietoterapia. Interamericana Mc Graw-Hill: Madrid

De Luis Román, D.A. (2010). Dietoterapia, Nutrición clínica y metabolismo. Diaz de Santos.

Rota, P. i Castro ME. (2012). Nutrición clínica y Dietoterapia. (1ªed) Editorial Médica Panamericana.

Observacions:

El professorat es reserva el dret de fer una prova oral sobre qualsevol lliurament per validar la nota final, tant en avaluació continuada com en avaluació final.

Competències específiques (3)

Codi - Competència específica

BINFE03 - Fomentar estils de vida saludables amb accions de promoció de la salut, la prevenció de la malaltia i l'educació sanitària en els diversos àmbits dels sistema de salut

BINFE05 - Tenir cura de les persones en situacions específiques

BINFE09 - Capacitat de comprendre i entendre la persona de manera holística

Competències transversals (2)

Codi - Competència transversal

Àrea

UdA06 - Tractament de la informació

Gestió del coneixement i autonomia en el treball

UdA10 - Comunicació i expressió oral i escrita

Comunicació

Continguts (14)

1. Introducció a la nutrició
 - 1.1. Conceptes bàsics
 - 1.2. Nutrients bàsics i funcions
 - 1.3. Avaluació de l'estat nutricional
 - 1.4. Grups d'aliments
 - 1.5. Dieta equilibrada en les diferents etapes de la vida
2. Seguretat alimentària
 - 2.1. Concepte seguretat alimentària
 - 2.2. Conservació dels aliments
 - 2.3. Additius alimentaris
3. Nutrició en patologies
 - 3.1. Obesitat
 - 3.2. Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries
 - 3.3. Malalties del múscul esquelètic

Activitats (2)

Codi - Activitat	Descripció	Competències	Percentatge
1 - Activitat 1	Examen	BINFE05, BINFE09	80,00%
2 - Activitat 2	Cas pràctic	BINFE03, BINFE09, UdA06	20,00%