



UNIVERSITAT D'ANDORRA

Guia del seminari

Guia del seminari	Bàtxelor en Infermeria
--------------------------	------------------------

Mòdul	M3. Comunicació i relació d'ajuda
Seminari	Psicologia i gestió emocional
Curs	2026-2027
Semestre	1
Professorat responsable A/e	Ruben Coelho rcoelho@uda.ad
Professorat A/e	Ruben Coelho - rcoelho@uda.ad
Modalitat	Presencial
Llengua de docència	Català

1. Presentació del seminari

El seminari Psicologia i gestió emocional introdueix els fonaments de la psicologia aplicada a les ciències de la salut i a la pràctica infermera. L'objectiu és comprendre els processos psicològics que intervenen en la conducta humana i que influeixen en la salut de les persones. D'aquesta manera, aquest seminari contribueix a desenvolupar una mirada holística en les cures infermeres, reconeixent la importància de la dimensió psicològica en el desenvolupament de les persones

Així mateix, es considera fonamental incorporar competències emocionals que permetin identificar, comprendre i gestionar les emocions pròpies i alienes en la pràctica infermera. Aquest procés afavoreix una atenció més empàtica, respectuosa i centrada en la persona, alhora que promou l'autocura, la consciència professional i el desenvolupament professional de l'estudiantat.

2. Continguts del seminari

1. Fonaments de la psicologia en ciències de la salut

- 1.1. Dimensió psicobiològica de la conducta humana
- 1.2. Psicologia aplicada a l'àmbit de les ciències infermeres
- 1.3. Canvis evolutius al llarg del cicle vital: desenvolupament i personalitat

2. Perspectives psicològiques i intervencions associades

- 2.1. Conductisme, cognitivisme i perspectiva humanista
- 2.2. Intervencions psicoterapèutiques bàsiques

3. Gestió emocional en la pràctica infermera

- 3.1. Bases fisiològiques de les emocions
- 3.2. Competències emocionals
- 3.3. Les emocions en la pràctica infermera

3. Metodologia

El seminari inclou exposició dels continguts i documentació de suport i el desenvolupament d'activitats pràctiques orientades a integrar els aprenentatges. La metodologia pretén articular els fonaments de la psicologia i la gestió emocional amb situacions pròpies de la pràctica infermera.

Les sessions presencials preveuen treballar la teoria aproximant-la a la pràctica mitjançant dinàmiques interactives a l'aula. Aquestes activitats facilitaran la identificació de factors psicològics, emocionals i relacionals que intervenen en l'atenció a la persona.

La formació es complementarà amb la revisió de materials en diferents formats, la realització de tallers pràctics, treballs individuals o en grup, la participació en debats virtuals i la resolució de casos pràctics.

4. Activitats del seminari

4.1. Avaluació continuada

Resultats d'Aprenentatge associats al seminari:

BINFE26-E006 Proporcionar cures infermeres aplicant el model centrat en la persona

BINFE26-E006-01 Descriu els principals processos psicològics i la seva influència en la salut de la persona.

Indicadors d'avaluació	Evidències d'aprenentatge	Professorat	Ponderació
IA1 – Identifica els principals processos psicològics implicats en la conducta humana	Prova d'avaluació continuada 1	R. Coelho	100%
IA2 – Relaciona la influència dels processos psicològics en la salut de les persones			

BINFE26-E006-02 Relacionar les habilitats comunicatives i els aspectes psicològics amb l'aplicació de cures infermeres

Indicadors d'avaluació	Evidències d'aprenentatge	Professorat	Ponderació
IA1 – Relaciona la importància de la comunicació intrapersonal en els processos psicològics i emocionals	Prova d'avaluació continuada 1	R. Coelho	100%
IA2 – Analitza la repercussió de la gestió emocional en la salut de les persones			

Per qualificar els resultats d'aprenentatges del seminari s'utilitza una escala numèrica de 0 a 10 (amb un decimal).

En cas de no complir el mínim d'assistència del 80%, l'estudiant perd la possibilitat de l'avaluació continuada i va directe a l'avaluació final.

4.2. Avaluació final

L'avaluació final contempla la realització d'una prova d'avaluació.

Quan l'RA té una nota per sota del 5 en avaluació continuada, l'estudiant pot recuperar l'RA a l'avaluació final.

L'avaluació final es realitzarà en la data indicada en la planificació. Quan un estudiant es presenta a l'avaluació final per a la recuperació del seminari, les qualificacions finals dels resultats d'aprenentatge seran les obtingudes en aquesta avaluació.

5. Recursos del seminari

Els apunts i el material del curs es trobaran a l'apartat corresponent del seminari del campus virtual.

Bibliografia

- Delgado Losada, M. L. (2015). Fundamentos de psicología para ciencias sociales y de la salud. Editorial Médica Panamericana.
- Díaz Méndez, D., Latorre Postigo, J. M., Lea-Costal, C., & Saldivia Bórquez, S. (2023). Psicología para enfermería y ciencias de la salud. Elsevier.
- Granados, G. (2014). Aplicación de las ciencias psicosociales en el ámbito del cuidar. Elsevier.
- Novel Martí, G., Lluch Canut, M. T., & López de Vergara, M. D. M. (2000). Enfermería psicosocial y salud mental. Elsevier Masson.
- Santiago Garín, J., Arribas García, S., & Herrero Díaz, S. (2021). Ciencias psicosociales aplicadas a los cuidadores sanitarios. Salusplay Editorial.
- Van Teijlingen, E. R., & Humphris, G. M. (2020). Psicología y sociología aplicadas a la medicina: Texto y atlas en color. Elsevier Health Sciences.

6. Observacions del seminari

- No s'acceptaran lliuraments fora de termini.
- Tots els lliuraments avaluable s'efectuaran al campus virtual de l'UdA i s'hauran de lliurar en el format indicat a l'enunciat de l'activitat.
- El professorat es reserva el dret de fer una prova oral sobre qualsevol lliurament per validar la nota final; tant en avaluació continuada com en avaluació final.
- Els treballs han de ser inèdits i originals.



Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement - No comercial - Sense obres derivades 3.0 de Creative Commons. Se'n permet la reproducció, distribució i comunicació pública sempre que se'n citi l'autor i no se'n faci un ús comercial. La llicència completa es pot consultar a: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/es/legalcode>.